

One possible answer to the economic performance. Safer, faster and easier gestures. Une des réponses à la

Focus

The adjustable work plane Le plan de travail réglable

Nicole Peyronnet-Le Martin

The sit/stand individual workstations are the logical evolution of the dynamic sitting posture. We shall repeat it once again: the best working position is the one you choose, provided of course, you are equipped with a work plane with settings independent from supplying sources, also adjustable, as for an operator station assembly station in industries, laboratories, precision work and craft. Or you have an height-adjustable desk in the office sector now "connected" to ICT. Adaptivity of work planes, with hand and power adjustable legs, developed in the Scandinavian countries in the 70s (85% offices are equipped in Scandinavia!), prevents operators pathologies related to fatigue due to poor offsetting positions. Why deprive oneself from legitimate comfort, especially as it generates greater productivity, solid foundation for the growth of economic performance. It gives the possibility to use several operators at the same workstation, so everyone can adapt its working position to one's morphology and gestural habits, according to one's job. Ergonoma Journal editors noticed some work planes that may meet your expectations of MSD and resulting physiological pathologies prevention. But also intelligent design equipment that naturally incorporate an ergonomic approach of workstations. And some examples of real cases to show their "universal" use.

Les postes de travail individuels assis-debout sont l'évolution logique de la posture assise dynamique. On ne le redira jamais assez : la meilleure position de travail est celle que l'on choisit, à condition évidemment, d'être équipé d'un plan de travail aux réglages indépendants des sources d'approvisionnement, elles aussi réglables, et ce lorsqu'il s'agit d'un poste opérateur d'assemblage en milieu industriel, de laboratoire, de précision ou artisanal. Ou de disposer d'un bureau à hauteur réglable dans le secteur tertiaire aujourd'hui "connecté" aux NTIC. Cette adaptativité des plans de travail, à l'aide de piètements manuels et électriques, mise au point dans les pays scandinaves dans les années 70. (85% des bureaux en sont équipés en Scandinavie !) prévient les pathologies des opérateurs, liées à la fatigue, due aux mauvaises positions de compensation. Pourquoi se priver d'un confort légitime, d'autant qu'il génère une meilleure productivité, base solide pour l'accroissement des performances économiques. Il donne la possibilité d'utiliser plusieurs opérateurs pour un même poste, ainsi, chacun pourra adapter sa propre posture de travail à sa morphologie et à ses habitudes gestuelles, à "son" métier; La rédaction d'Ergonoma Journal a remarqué quelques plans de travail susceptibles de répondre à vos attentes de prévention des TMS, et des pathologies physiologiques qui en découlent. Mais aussi des matériels au design intelligent qui intègrent tout naturellement une démarche ergonomique des postes de travail. Et quelques exemples de cas réels pour vous montrer leur utilisation « universelle ».

1 This elegant and stylish desk frame with round columns by CONSET is designed with a telescopic cross bar that can be adjusted from width 116cm to 176cm in intervals of 10cm. The frame offers safety stop feature and great stability despite of the fact that it has no lower support brackets. Max load on frame is 100kg. Available in silver, black and white with inner columns in Chrome. La hauteur de ce plan de travail est réglable indéfiniment (501-49 modèle



Photo Easymoov



Photo Elcom

4

présenté) afin de s'ajuster aux utilisateurs de différentes morphologies, y compris handicapés moteurs, et à des tâches variées. Le design est contemporain, et le support plateau télescopique permet d'ajuster la largeur de 116 à 176 cm pour des plateaux de 120 à 200 cm. Les finitions disponibles sont gris argent, noir et blanc, avec des colonnes intérieures chromées. L'ajustement en hauteur va de 65 cm à 125 cm, avec une charge de 100 Kg. [Coordinates see / Coordonnées voir p. 42](#)

2 Maximizing the efficiency of production systems while improving daily working conditions of teams presenting as much as possible musculoskeletal disorders (MSDs): this is the challenge of the French aluminum modular leader elcom in with exclusive partnership with German item. Customizing a workstation is possible, even integrated into production lines as a module for production islands or as an individual workstation. All tables are adjustable in height, and equipped on-demand with an electric adjustment. The basic configuration (table and work plan) already offers a choice of 80 table variants! And these variants can be combined with supports, consoles and a lot of new equipment. Optimiser l'efficacité des systèmes de production tout en améliorant les conditions de travail quotidiennes des équipes, prévenir au maximum les troubles musculosquelettiques (TMS) : tel est l'enjeu du leader français du modulaire aluminium elcom en partenariat exclusif avec l'allemand item. La personnalisation d'un poste de travail, c'est possible, même intégré dans les lignes de fabrication comme module pour îlots de fabrication ou en tant que poste de travail